

## Alle Termine im Überblick

Herzlich willkommen zu unseren Veranstaltungen!

05.09.	Sa	12:30 Uhr	Potluck mit Rezepten	Leonberg
06.09.	So	10:00 Uhr	Wellness-Sonntag für Frauen	Leonberg
13.09.	So	10:00 Uhr	Veganer Kochkurs	Leonberg
18.09.	Fr	19:00 Uhr	Erziehung	Leonberg
19.09.	Sa	11:00 Uhr	Erziehung	Leonberg
19.09.	Sa	15:00 Uhr	Erziehung	Leonberg
03.10.	Sa	12:30 Uhr	Potluck mit Rezepten	Leonberg
04.10.	So	10:00 Uhr	Wellness-Sonntag für Frauen	Leonberg
01.11.	So	10:00 Uhr	Wellness-Sonntag für Frauen	Leonberg
04.11.	Mi	19:00 Uhr	Seminar „Siegreich leben“	Leonberg
07.11.	Sa	12:30 Uhr	Potluck mit Rezepten	Leonberg
15.11.	So	10:00 Uhr	Tischtennistag	Leonberg
18.11.	Mi	19:00 Uhr	Seminar „Siegreich leben“	Leonberg
02.12.	Mi	19:00 Uhr	Seminar „Siegreich leben“	Leonberg
05.12.	Sa	12:30 Uhr	Potluck mit Rezepten	Leonberg
06.12.	So	10:00 Uhr	Wellness-Sonntag für Frauen	Leonberg
09.12.	Mi	19:00 Uhr	Seminar „Siegreich leben“	Leonberg
16.12.	Mi	19:00 Uhr	Seminar „Siegreich leben“	Leonberg
19.12.	Sa	17:30 Uhr	Gesundheitskino „Begnadete Hände“	Leonberg



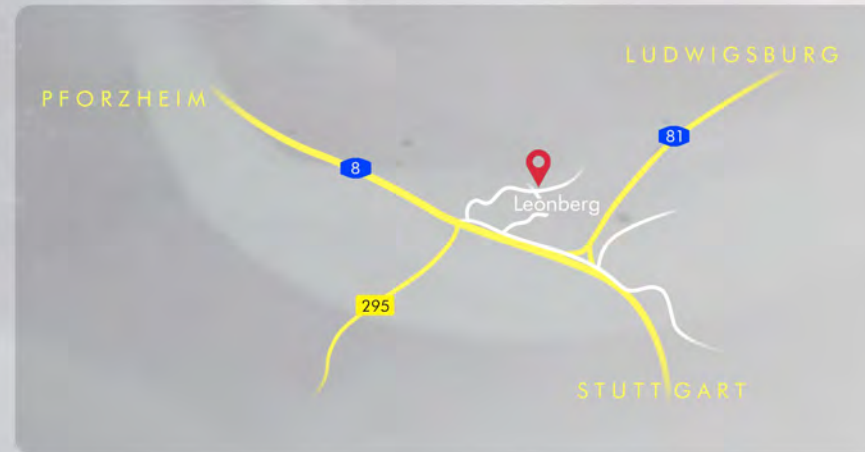
## Ziele und Aufgaben

Unser Ziel ist es, vermeidbare Krankheiten vorzubeugen und zu einem bewussten Lebensstil zu motivieren.

Durch Beratung, Seminarangebote, Vorträge, Gesundheits-Expos und Freizeiten möchten wir zum körperlichen, geistig-seelischen, geistlichen und sozialen Wohlbefinden der Menschen beitragen. Unsere Angebote sind wissenschaftlich untermauert, biblisch fundiert, frei von Esoterik, von Herz zu Herz.

## Veranstalter und Veranstaltungsort

DVG-Regionalgruppe Leonberg  
in Zusammenarbeit mit der Adventgemeinde Leonberg  
DVG-Seminarraum  
Heidenheimer Str. 9, 71229 Leonberg



## Infomationen

Info-Telefon: 0152 219 510 97 (Sala)  
e-Mail: vanesa.sala@gmx.de

**Eintritt bei allen Veranstaltungen frei!**



## Programm 2. Halbjahr 2020

DVG-Regionalgruppe Leonberg

# Gesundheit im Fokus...



## DVG Programm 2. Halbjahr 2020

### Wellness-Sonntag für Frauen

Sind Sie gestresst vom Alltag und der Arbeit? Sehnen Sie sich nach Ruhe und Entspannung? Wollen Sie Ihrem Körper und Ihrer Psyche etwas Gutes tun? Dann laden wir Sie herzlich zu unseren Wellness-Sonntagen ein. Unser Angebot umfasst:



### Wellnessmassagen, Lymphdrainagen, Hydrotherapie, Masken, ...

**Termine:** Jeweils sonntags, 10 - 15 Uhr: 06.09., 04.10., 01.11., 06.12.2020  
**Ort:** DVG-Räume, Leonberg  
**Anmeldung:** 0176-26816088 (Anna Wacker)  
Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

### Veganer Kochkurs – Auflauf, Käsekuchen und Pralinen

Nach ein paar Minuten Theorie über gesunde Ernährung wollen wir gemeinsam einen veganen Auflauf, vegane Mayonnaise und zwei Salate zubereiten. Außerdem wollen wir noch einen veganen Käsekuchen backen und vegane Pralinen herstellen. Ich freue mich auf Ihr Kommen!



**Referentin:** Maria Käfer; seit 17 Jahren ernährt sie sich mit ihrer Familie vegan und hat damit viele großartige Erfahrungen gemacht. Seit ein paar Jahren gibt sie ihr erworbenes Wissen gerne durch praktische Kochkurse in Gruppen und Hauskreisen weiter.

**Termin:** Sonntag, 13.09.2020 von 10-14 Uhr  
**Ort:** DVG-Räume Leonberg  
**Kosten:** 5 Euro  
**Anmeldung:** 01522-1951097 (Vanessa Sala); vanessa.sala@gmx.de  
Teilnehmerbegrenzung: max. 20 Personen

### Erziehung

Seminar über praktische Ratschläge zur christlichen Erziehung

Jeder Mensch wird während seines Lebens mit einer großen Anzahl von Herausforderungen und Hindernissen konfrontiert. Ob er sie erfolgreich meistert oder ihnen zum Opfer fällt, hängt zum größten Teil von seiner Erziehung ab. Erziehung meint allerdings viel mehr als nur schulisches oder akademisches Wissen. Wahre Erziehung kann man als die harmonische Entwicklung aller Fähigkeiten definieren, die einen Menschen nicht nur zur Bewältigung seines Lebens hier auf Erden befähigt, sondern auch fit für die Ewigkeit macht. Besonders wichtig sind dabei die ersten Lebensjahre: Während sich die Verstandeskkräfte entwickeln und das Gemüt am aufnahmefähigsten ist, werden zu Hause und in der Schule Werte vermittelt, Charaktereigenschaften geprägt und somit Weichen fürs ganze Leben gestellt.



**Referenten:** Monika und Manfred Graser  
**Termine:** Fr, 18.09.20, 19 Uhr Kinder im Strudel der Zeit  
Sa, 19.09.20, 11 Uhr Das Bild Gottes wiederherstellen  
Sa, 19.09.20, 15 Uhr Wie kann ich meine Kinder zu Jesus führen?  
**Ort:** DVG-Seminarraum Leonberg

### Siegreich leben

Seminar für ein glückliches, erfolgreiches Leben

Viele träumen von einem glücklichen und erfolgreichen Leben. Sie hoffen, dass das Glück ihnen irgendwann einmal zufliegen wird. Sie übersehen dabei, dass man auch selbst etwas dazu tun kann. „Siegreich leben“ bedeutet, dass wir Siege in unserem Leben erleben. Sieg über negative Gedanken, die uns emotional belasten. Sieg über schlechte Gewohnheiten, die unsere Gesundheit ruinieren. Sieg über Sünde, die Beziehungen zerstört und unser Leben vergiftet. Wie kann Gott uns dabei helfen? Was können wir selber tun?



**Referent:** Olaf Schröer, Pastor und Seelsorger  
**Termine:** 10 Abende, mittwochs, 19 - 21 Uhr:  
04.11./ 18.11./ 02.12./ 09.12./ 16.12.2020  
**Ort:** DVG-Seminarräume Leonberg

### Gesundheitskino „Begnadete Hände“

„Begnadete Hände“ ist ein authentisch gespielter Film vom Leben des berühmten Gehirnochirurgen Ben Carson. Vom jugendlichen Verbrecher bis zum hervorragenden Arzt, der die zusammengewachsenen Stuttgarter Zwillinge in großer Weisheit chirurgisch getrennt hat. Der Film zeigt, wie man aus seinem Leben etwas machen kann und gibt Mut, nach vorne zu schauen, um etwas zu erreichen. Heute ist Ben Carson in der amerikanischen Regierung politisch tätig.



**Termin:** Samstag, 19.12.2020, 17.30 Uhr  
**Ort:** DVG-Seminarraum Leonberg

### Tischtennistag

Lust auf ein wenig Bewegung und Abwechslung? Dann laden wir recht herzlich alle Freunde des Tischtennissports – Jung und Alt, Anfänger oder Fortgeschrittener – zu unserem Tischtennistag ein. Let's Ping Pong!!!

**Termin:** Sonntag, 15.11.2020, 10 - 13 Uhr  
**Ort:** DVG-Räume Leonberg

### Potluck mit Rezepten

Potluck heißt übersetzt „Topfglück“: Was Sie erwartet? Vegane, vielfältige, gesunde, und zugleich leckere(!) Speisen. Sie glauben, das ist nicht möglich? Dann lassen Sie sich gerne überraschen. Zusätzlich wird an jedem Termin eines der veganen Rezepte vorgestellt, sodass sie die Leckereien zugleich zuhause ausprobieren können. Guten Appetit!



**Termine:** Jeweils samstags, ab 12.30 Uhr zum Mittagessen:  
05.09./ 03.10./ 07.11./ 05.12.2020  
**Ort:** DVG-Räume Leonberg